

毅力十二愛心跑 2024 - 跑手指南

選手包領取

日期：2024年5月9日-11日及13-14日

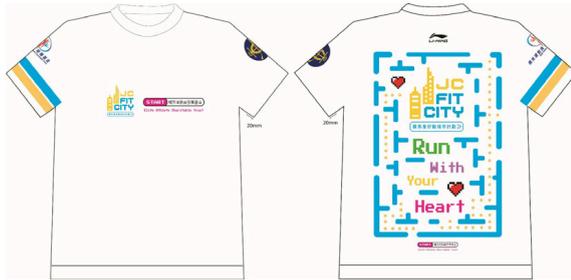
時間：中午12時至晚上7時

地點：Run2gather - 九龍灣宏開道17號順發工業大廈1008室

安排：參加者需出示確認電郵當中的QR Code 領取(電子或列印版本) 及身份證明文件領取選手包 (隊長代領一隊物資)

****如參加者本人未能親身前往，參加者可安排他人代領選手包；代領人需出示選手包領取通知書(電子或列印版本)、及代領授權信件。**

****請自攜環保袋，大會不會提供任何膠袋**



紀念衣每人一件



號碼布扣每人一份



索繩袋每人一個



冰巾每人一條



或



號碼布每人一塊

毅力十二愛心跑 2024 - 跑手指南

5月19日活動當天安排



RUN With Your Heart



SITEMAP / 平面圖



組別	報到時間	上線時間	起步時間	時限	等候位置
競賽組	08:00-08:50	08:50	09:00	90分鐘	於藝術公園報到及寄存行李後，請直接到東面草坪準備。
愛心組	10:00-10:50	10:50	11:00	60分鐘	於藝術公園報到及寄存行李後，請於報到處後的熱身區等候工作人員指示。避免直接到東面草坪，待上一組完成比賽及清理場地後，工作人員將指示參加者前往比賽場地。
傷健共融組			10:59	60分鐘	

建議到達時間

建議於上線時間前不少於30分鐘到達

接力棒及紀念帳篷 (當天於藝術公園大草坪報到處領取)

請一位代表出示確認電郵當中的QR Code (電子或列印版本) 及身份證明文件於報到處及領取接力棒一枝及紀念帳篷一個

計時晶片裱在接力棒內，請留意路線上的距離感應點指示牌，參加者必須手持接力棒跑過感應點才可計算各點總距離。

*請妥善保管接力棒，每枝接力棒代表不同隊伍的成績計算，請留意棒上編號是否與號碼布相同。

毅力十二愛心跑 2024 - 跑手指南

*完成接力賽請放到起步位置的回收箱內



接力棒每隊一枝



每隊可獲帳篷一個 (款式隨機派發)

行李寄存

時間：活動當天上午8時00分至中午12時30分

安排：參加者的個人物件可存放於大會提供之行李寄存區

- 參加者須於賽事當天必須出示號碼布以寄存及認領行李
- 參加者需自行將行李牌 (可於號碼布右邊撕下行李牌) 扣於其行李袋上方
- 大會將不會提供行李膠袋, 參加者需自行預備其行李袋
- 每個行李牌只限寄存一件行李
- 由於寄存空間有限, 不接受寄存任何尺寸之行李箱及嬰兒車
- 切勿攜帶貴重物品, 如有損毀或遺失, 大會將不會負任何責任及作出任何賠償。參加者一旦使用此安排, 已被假定接受此條款。



行李牌
沿虛線撕下,
並綁於行李上方

號碼布

行李牌



請將行李牌綁於行李上方

毅力十二愛心跑 2024 - 跑手指南

號碼布

號碼布放置的位置

比賽期間，參賽者之號碼布必須置於胸前易見位置，切勿被外套遮擋，以便工作人員辨認，否則大會將保留取消其參賽資格的權利。參賽者請利用號碼布扣/扣針，把號碼布的四角緊扣於胸前，號碼向外。請善用選手包內已備有的扣針及號碼布扣，賽事當天大會將不會於起點提供扣針。

比賽須知及成績計算

每隊由 4 – 8 名隊員組成，隊員必須手持附有計時晶片之接力棒進行比賽，以接力形式於限時內跑出最遠距離，每一棒距離約 600 米(愛心組別)，400 米 (傷健共融組) 及 1KM (競賽組別)；

第一位(即負責起步)之隊員必須完成一圈，方可交棒；

其後之隊員須完成一圈，方可交棒；

每位隊員必須手持接力棒跑過電子距離感應設置之位置，以便計算距離；

每隊各自設有一個接力區，隊員接力必須在指定接力區內進行(義工協助)；

每隊只可派一位即將接力跑的隊員在接力區內等候，其他隊員一概不可逗留在接力區；

每隊接力時需要在內圈接力，外圈給參加者繼續跑步，以免相撞；

每隊均會獲發接力棒一枝作接力用，每次接力須將接力棒交到下一位隊員手上；

隊員接力次數及出場次序均不限。



距離感應點

Distance Sensing Point



距離感應點指示牌

毅力十二愛心跑 2024 - 跑手指南

距離感應點位置



競賽組 CP2 > CP3 > CP4 > CP1 > CP2 為一圈

CP1 - 2 : 約325米

CP2 - 3: 約213米

CP3 - 4: 約283米

CP4 - 1: 約248米

愛心組 (傷健共融除外) CP4 > CP1 > CP4 為一圈

CP4 - 1: 約248米

CP1 - 4: 約405米

傷健共融組 CP2 > CP3 > CP2 為一圈

CP 2- 3: 約213米

CP 3- 2: 約190米

賽道及會場之設施及服務

自助水站

大會於接力場地設置一個自助水站，自助水站不會安排任何水杯，請自攜水樽/水杯，為環保出一分力！

急救站

大會於接力場地東西面各設置一個急救站，如有任何需要請立即與在場工作人員聯繫。

毅力十二愛心跑 2024 - 跑手指南

完成獎牌

所有賽事之參加者，均可以號碼布到藝術公園獎牌換領處完成獎牌乙個。
必須出示號碼布，每塊號碼布只可領取一塊完成獎牌。

比賽成績及完成證書

各隊伍可於活動後一天中午12時後 Run2gather 活動頁面下載完成證書
詳情請留意活動網站

獎項

好動長距離:	每分組設冠、亞、季軍 *在限時內跑最遠距離之隊伍
籌款最多隊伍:	全場設冠、亞、季軍 *不包括報名費，只計算截至2024年5月19日中午12時或之前的捐款
最勇敢隊伍:	全場冠軍 *平均年齡最小之出席隊伍
最先進隊伍:	全場冠軍 *平均年齡最大之出席隊伍
最有創意服裝隊伍:	全場設冠、亞、季軍共3隊
接力賽頒獎儀式:	中午12時30分

頒獎典禮

頒獎典禮將於當日約**上午12時30分**舉行，得獎者請於大會公佈成績後立即到典禮台報到並等候頒獎。如得獎者未能上台領獎，請立即到典禮台通知工作人員另作安排。得獎者須出示身份證或護照正本，以核實個人資料。

賽果上訴

大會將於比賽當日於現場公佈各組別之得獎名單，參賽者如欲就賽果上訴，必須於成績公佈後 15 分鐘內向大會 (藝術公園報到處) 提出上訴，過後將不受理。

如何前往起點

港鐵九龍站 (經機場快綫或東涌綫)

C1或D1出口: 出站後，使用扶手電梯往1樓，跟從路標指示前往ELEMENTS圓方金區2樓的藝術廣場天橋出口。橫過行人天橋後，即可抵達西九文化區。路程需時約5至15分鐘。

港鐵柯士甸站 (經屯馬綫)

B4或B5出口: 經圓方步行前往西九文化區。路程需時約15至20分鐘。

私家車

由雅翔道和柯士甸道的迴旋處進入博物館道。M+停車場、藝術公園停車場、香港故宮文化博物館停車場、西閘露天停車場設有時租車位。

西區海底隧道巴士站

毅力十二愛心跑 2024 - 跑手指南

下車後步行約5分鐘, 便可到達西九文化區

900、904、905、914、930、930X、934、936、948、952、960、961、962X、967、968、968X、969、970、970X、971、978、A10、A12、A17、E11、E11A、E11B、P960、P968

專線小巴

文化專線CX1(港鐵柯士甸站D2出口至西九文化區)

26(港鐵九龍站至土瓜灣)

74(港鐵九龍站至旺角)

74S(港鐵九龍站至何文田山)

77M(港鐵九龍站至港鐵尖東站)

健康與安全提示

- 參加者必須確保其身體狀況適宜參加比賽。如有疑問, 請先諮詢醫生的意見。
- 參加者須清楚明白活動內容及活動性質, 並知道此活動需要消耗體力, 同時確定健康情況適宜參與是次活動。主辦機構建議所有參賽者於活動時自行留意個人的身體狀況是否良好及是否適合參與活動。於活動期間如有不適, 請立即停止活動及向現場工作人員求助。
- 參加者請自行進行防曬措施, 例如自備防曬用品、配戴帽子及多喝水。
- 任何懷孕或患有慢性疾病如心臟病及高血壓的人士, 皆不應參加是次活動。
- 大會在得悉或懷疑的情況下, 將保留權利取消任何不適宜參加是次活動之參加者的資格。
- 參賽者個人意外保險需自行負責。

惡劣天氣

- 如賽事當日上午6時後懸掛三號或以上颱風信號、紅色或黑色暴雨信號或惡劣天氣影響, 賽事將會取消。
- 如賽事進行中而天氣轉壞, 大會會根據情況而決定賽事是否需要中止。
- 大會擁有修改及解釋以上規則的權利。任何有關活動的臨時改動或取消, 將以大會網站公報為準。
- 有關賽事安排請於比賽當日早上6時開始留意 www.jcfitcity-runwithyourheart.com / Run2Gather Facebook 專頁之宣布。

活動當天緊急聯絡電話/whatsapp: +852 9783 1901

以上緊急聯絡只在**5月19日當天**才會運作, 其餘時間請電郵 info@run2gather.com

或WhatsApp +852 90152140 Run2gather 客戶服務熱線聯絡。